



## UNTER EINEM DACH

- ▶ Osteopathie
- ▶ Neuraltherapie
- ▶ Physiotherapie
- ▶ Psychotherapie
- ▶ Neuropsychologie
- ▶ Shiatsu
- ▶ Cranio-Sacrale Therapie
- ▶ Massage
- ▶ Entspannungstechniken
- ▶ Rückenschonendes  
Vibrationstraining Galileo
- ▶ Ernährungsberatung

### KONTAKT

#### SCHMERZTEAM

**Dr. Catherine Chaput**

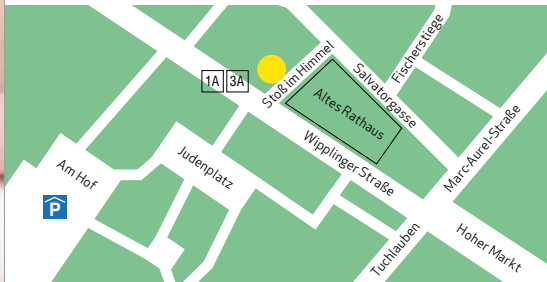
Ordination täglich nach telefonischer Vereinbarung.

Stoß im Himmel 1 / Tür 17 (Ecke Wipplinger Straße 10)

Tel: +43 699 19 26 18 00

E-Mail: SchmerzTeam@yahoo.com

Web: [www.SchmerzTeam.at](http://www.SchmerzTeam.at)



#### Öffentliche Verkehrsmittel:

1A, 3A Schwertgasse  
U1, U3 Stephansplatz  
U2, U4 Schottenring

#### Parkmöglichkeit:

Garage am Hof (2 Min.)  
Garage Freyung (4 Min.)



**schmerzteam**  
IHRE GESUNDHEIT IM ZENTRUM

Dr. med.  
Catherine  
Chaput

NEUE  
PERSPEKTIVEN  
IN DER  
**SCHMERZ-  
THERAPIE**

Osteopathie  
Manuelle Medizin  
Neuraltherapie

„Um Schmerz effektiv und langfristig in den Griff zu bekommen, muss man ihn verstehen.“

Dr. Catherine Chaput  
Ärztin für Allgemeinmedizin

Sprachen: Deutsch, Englisch,  
Französisch, Spanisch.



## DIE URSACHE FINDEN

Schmerz kann die unterschiedlichsten Ursachen haben – und nicht selten liegen diese ganz woanders, als dort, wo man ihn spürt.

So kann etwa hinter chronischen Nackenverspannungen eine Funktionsstörung im Kiefergelenk stecken. Aber unabhängig davon, wo und warum es weh tut: **Chronischer Schmerz beeinträchtigt die Lebensqualität enorm.** Zudem führt er häufig zu zusätzlichen Problemen wie Schlaflosigkeit oder Rückzug aus dem sozialen Leben.

## GANZHEITLICHE SCHMERZBEHANDLUNG

Als Wahlärztin kann ich mir **genügend Zeit nehmen**, um für jeden Patienten einen **maßgeschneiderten Behandlungsplan** zu erstellen.

Dabei geht es mir darum, den **Menschen in seiner Ganzheit zu erfassen**. Durch meine fundierten Ausbildungen in **Neurologie und manueller Medizin, Osteopathie und Neuraltherapie** greife ich auf eine Reihe von Methoden zurück, deren individuelle Kombination bei der Schmerzlinderung äußerst effektiv ist.

# HILFE ZUR SELBSTHILFE

## SCHMERZ BEGREIFEN

Natürlich bedarf ein langfristiger Erfolg auch der **Mitwirkung des Patienten**. Um Rückfälle zu vermeiden, sind aktiver Muskelaufbau und gezielte Übungen entscheidend. Deshalb hat **Aufklärung** einen großen Stellenwert in meiner Ordination. Der Patient soll verstehen, was er selbst zur Verbesserung seiner Lage beitragen kann. **Gemeinsam** finden wir geeignete Maßnahmen, die bei der Bewältigung des Alltags hilfreich sind.



## PSYCHE UND SCHMERZ

Auch der **Wechselwirkung zwischen Psyche und Schmerz** widme ich die nötige Aufmerksamkeit. Denn die oft hohe seelische Belastung von Schmerzpatienten kann sich auf das Schmerzempfinden auswirken und umgekehrt.

Zusätzlich können im Rahmen der Expertenkooperation dieses Zentrums gezielte psychotherapeutische Kurzinterventionen Entlastung bieten.



# INTERDISZIPLINÄRES SCHMERZ-MANAGEMENT

## DIE KRAFT DER TEAMARBEIT

Teamarbeit ist mir wichtig. Denn **von den Synergien** verschiedener Experten **profitieren die Patienten**. Vor allem wenn sie unter einem Dach vereint sind.

Aus diesem Grund habe ich an meiner Ordinationsadresse ein Schmerzzentrum initiiert, an dem mehrere Ärzte und Therapeuten gemeinsam **eine große Bandbreite an Methoden** anbieten.

Mit Möglichkeiten wie Osteopathie, Neuraltherapie, Physiotherapie, Psychotherapie, Shiatsu oder dem muskelaufbauenden Vibrations-training Galileo steht hier ein erstklassiges interdisziplinäres Schmerzmanagement zur Verfügung.

Weitere Informationen unter:  
[www.SchmerzTeam.at](http://www.SchmerzTeam.at)

